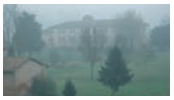
n.	km parziali	km totali	distanza	fondo	indicazioni	in evidenza	descrizione	strada	note / foto
1	**0,000**	**111,840**					**Castello Estense della Mesola**	Piazza Umberto I	
			0,050						
2	0,050					STOP	Usciti dalle mura seguire la strada che sale sull'argine del Fiume Po.	Via G. Bernardini	
			0,150						
3	0,200						Proseguire sull'argine del Fiume Po.	S.P. 11	
			0,220						
4	0,420						Termine centro abitato di **Mesola**.	S.P. 11	
			3,000						
5	3,420					i	Salire sull'argine seguendo il percorso cicloturistico Destra Po.		
			4,520						
6	7,940					STOP	Proseguire sulla strada carrabile in direzione Ariano Ferrarese.	S.P. 11	
			3,110						
7	11,050						Proseguire sulla strada carrabile in direzione Ariano Ferrarese.	S.P. 11	
			0,300						
8	11,350						Superare l'incrocio, passare sotto il ponte e proseguire in direzione Ariano Ferrarese.	S.P. 11	
			0,340						
9	11,690					STOP i	Superare l'incrocio e, in corrispondenza del pannello informativo, proseguire sul percorso cicloturistico Destra Po.		
			0,280						
10	11,970					STOP	Proseguire sulla strada carrabile.	Via Valline	Per l'area di sosta scendere dall'argine quindi svoltare a destra lungo il canale.
			1,010						
11	12,980						Termine strada carrabile. Proseguire sul percorso cicloturistico Destra Po.		
			3,400						
12	16,380						**Villa Giglioli**		
			4,080						
13	20,460						Termine percorso ciclabile. Proseguire sull'argine del Fiume Po.		
			0,720						
14	21,180						Scendere dall'argine verso sinistra e procedere in direzione del centro abitato di Serravalle.	Via M. Bonamico	
			0,720						
15	21,900					STOP	Giunti in Piazza Mazzini procedere a sinistra.	Via F. Pivati	
			0,490						
16	22,390					STOP	Superare l'incrocio con Via Dante Alighieri e proseguire in direzione Ariano Ferrarese.	S.P. 12	
			0,250						
17	22,640						Termine centro abitato di **Serravalle**.	S.P. 12	
			0,050						
18	22,690						Svoltare a sinistra in direzione Jolanda di Savoia.	S.P. 56 (Via Cuora)	
			4,190						

n.	km parziali	km totali	distanza	fondo	indicazioni	in evidenza	descrizione	strada	note / foto
			4,190						
19	26,880						Inizio centro abitato de **Le Contane**.	S.P. 56 (Via Cuora)	
			0,070						
20	26,950						Proseguire dritto superando l'incrocio.	S.P. 17 (Via del Po)	
			0,210						
21	27,160						Proseguire dritto superando l'incrocio.	S.P. 17 (Via del Po)	
			0,410						
22	27,570						Termine centro abitato de **Le Contane**.	S.P. 17 (Via del Po)	
			4,810						
23	32,380					STOP ⚠	Proseguire dritto superando l'incrocio con la S.P. 60.	S.P. 17	
			1,050						
24	33,430					STOP	Svoltare a destra in direzione Jolanda di Savoia.	S.P. 16 (Strada Reale)	
			1,790						
25	35,220						Inizio centro abitato di **Jolanda di Savoia**.	S.P. 16 (Via Roma)	
			0,890						
26	36,110					STOP	Alla rotatoria svoltare a sinistra in direzione Tresigallo.	S.P. 28 (Via L. Cavicchini)	
			0,830						
27	36,940						Termine centro abitato di **Jolanda di Savoia**.	S.P. 28 (Via L. Cavicchini)	
			0,420						
28	37,360						Abbandonare la S.P. 28 e procedere dritto in direzione Gherardi.	Località Cisi	
			2,200						
29	39,560						Tenere la destra e prosegure sulla strada principale in direzione Gherardi.	Località Cisi	
			2,530						
30	42,090						Svoltare a destra in direzione Gherardi.	Località Gherardi	
			0,370						
31	42,460						Inizio centro abitato di **Gherardi**.	Località Gherardi	
			0,480						
32	42,940						Proseguire a sinistra sulla strada principale.	Località Gherardi	
			0,380						
33	43,320						Termine centro abitato di **Gherardi**.	Località Gherardi	
			0,372						
34	47,040					STOP ⚠	Tenere la destra in direzione Tresigallo.	S.P. 15 (Via del Mare)	
			0,270						
35	47,310						Inizio centro abitato di **Tresigallo**.	S.P. 15 (Via del Mare)	
			0,280						
36	47,590						Proseguire sulla pista ciclabile.	S.P. 15 (Via del Mare)	
			0,050						

n.	km parziali	km totali	distanza	fondo	indicazioni	in evidenza	descrizione	strada	note / foto
37	47,640		0,050				**Palazzo Pio**	S.P. 15 (Via del Mare)	
			0,760						
38	48,400		0,650				Proseguire dritto superando la rotatoria.	S.P. 15 (Via del Mare)	
39	49,050		0,250				Proseguire dritto superando l'incrocio.	S.P. 15 (Via del Mare)	
40	49,300		0,750				Alla rotatoria svoltare a destra, rimanendo sulla pista ciclabile, in direzione Final di Rero.	S.P. 15 (Via del Mare)	
41	50,050		0,780				Inizio centro abitato di **Final di Rero**.	S.P. 15 (Via del Mare)	
42	50,830		0,160				Abbandonare la pista ciclabile e, all'incrocio, svoltare a destra in direzione Rero.	Piazza Puccini	
43	50,960		0,280				Svoltare a destra e, dopo 80 metri, giunti al Po di Volano, svoltare ancora a destra.	Via Argine Volano	
44	51,180		0,340				Proseguire dritto costeggiando il Po di Volano.	Via Argine Volano	
45	51,460		0,140				Proseguire dritto costeggiando il Po di Volano.	Via Argine Volano	
46	51,600		1,320				Termine centro abitato di **Final di Rero**.	Via Argine Volano	
47	52,920		2,740				Proseguire dritto costeggiando il Po di Volano.	Via Argine Volano	
48	55,660		0,220				**Villa Mensa**	Via Magnanina	
49	55,880		0,410				Proseguire dritto in direzione Sabbioncello San Vittore.	S.P. 20 (Via Torre)	
50	56,290		0,440				Inizio centro abitato di **Sabbioncello San Vittore**.	S.P. 20 (Via Torre)	
51	56,730		0,080				Proseguire a sinistra sulla strada principale.	S.P. 20 (Piazza 21 Giugno)	
52	56,810		0,090				Proseguire dritto e superare il ponte sul Po di Volano.	Via Sabbioncello	
53	56,900		0,090				Termine centro abitato di **Sabbioncello San Vittore**.	Via Sabbioncello	
54	56,970		0,140				Inizio centro abitato di **Denore**.	Via Sabbioncello	

n.	km parziali	km totali	distanza	fondo	indicazioni	in evidenza	descrizione	strada	note / foto
			0,140						
55	57,110					STOP	Svoltare a destra in direzione Ferrara.	Via Massafiscaglia	
			0,250						
56	57,360						Termine centro abitato di **Denore**.	Via Massafiscaglia	
			1,020						
57	58,380						Inizio centro abitato di **Villanova di Denore**.	Via Massafiscaglia	
			0,190						
58	58,570						Proseguire dritto in direzione Ferrara.	Via Massafiscaglia	
			0,150						
59	58,720						Termine centro abitato di **Villanova di Denore**.	Via Massafiscaglia	
			0,990						
60	59,710						Inizio centro abitato di **Albarea**.	Via Massafiscaglia	
			0,390						
61	60,100						Termine centro abitato di **Albarea**.	Via Massafiscaglia	
			0,360						
62	61,460						Inizio centro abitato di **Viconovo**.	Via Massafiscaglia	
			0,660						
63	62,120						Termine centro abitato di **Viconovo**.	Via Massafiscaglia	
			1,150						
64	62,270					STOP	Proseguire dritto in direzione Contrapò.	Via Massafiscaglia	
			2,990						
65	65,260						Inizio centro abitato di **Contrapò**.	Via Massafiscaglia	
			0,570						
66	65,830						Proseguire dritto in direzione Baura e attraversare il ponte sul Po di Volano.	Via Massafiscaglia	
			0,450						
67	66,280					STOP	Superare la rotatoria e, dopo 120 metri, svoltare a sinistra in direzione Pontegradella.	S.P. 20 (Via Due Torri)	
			2,960						
68	69,240					STOP	Svoltare a destra superando il ponte e subito dopo a sinistra in direzione Pontegradella.	S.P. 20 (Via Pontegradella)	
			1,240						
69	70,480						Inizio centro abitato di **Pontegradella**.	S.P. 20 (Via Pontegradella)	
			0,570						
70	71,050						Svoltare a sinistra e subito dopo a destra immettendosi sulla pista ciclabile in direzione Ferrara.	Via Pantioli	
			0,550						
71	71,600						Termine centro abitato di **Pontegradella**.	Via Malpasso	
			0,550						
72	72,150						Inizio centro abitato di **Ferrara**.	Via Malpasso	
			0,300						

n.	km parziali	km totali	distanza	fondo	indicazioni	in evidenza	descrizione	strada	note / foto
			0,300						
73	72,450						Proseguire a sinistra e superare la rotatoria attraverso il sottopassaggio ciclabile.	Via Malpasso	
			0,540						
74	72,990					⚠	Attraversare la strada carrabile e proseguire a sinistra sul percorso ciclabile.	Via Pontegradella	
			0,140						
75	73,130					⚠	Proseguire a destra sulla strada carrabile in direzione Ferrara.	Via Pompsa	
			0,540						
76	73,670					⚠	Immettersi sulla pista ciclabile e superare la rotatoria per poi proseguire verso le Mura.	Via Pomposa	
			0,190						
77	73,860						Svoltare a sinistra e proseguire sul percorso ciclabile del sottomura.		
			1,240						
78	75,100					⚠	Svoltare a destra proseguendo sul percorso ciclabile superando la strada carrabile.	Via Porta Romana	
			0,090						
79	75,190						Svoltare a destra e riprendere il percorso ciclabile del sottomura.		
			0,590						
80	75,780						Innesto con il tratto Ferrara - Argenta.		
			0,930						
81	76,700					⚠	**Porta Paula**. Al termine del tratto nel sottomura prosegure a destra sul percorso ciclabile.	Piazza Travaglio Via San Romano	
			0,140						
82	76,840					STOP	Proseguire dritto.	Via San Romano	
			0,030						
83	76,870						**Via delle Volte**	Via San Romano	
			0,250						
84	77,120						**Museo della Cattedrale**	Piazza Trento Trieste	
			0,070						
85	77,190						**Palazzo Comunale** **Cattedrale**	Corso Martiri della Libertà	
			0,160						
86	**77,350**	189,190					**Castello Estense**	Piazza Savonarola	