



Stupitevi D'IMMENSO

FERRARA E IL SUO TERRITORIO:
UN'AVVENTURA DEDICATA AI SENSI
DELLA VITA. A PARTIRE DAL CIBO



Ferrara
terra e acqua



PROVINCIA
DI FERRARA



Regione Emilia-Romagna



Abbracciate IL BELLO E IL BUONO IN UN UNICO INFINITO SGUARDO

Perdersi fra arte, natura, sapori e paesaggi, nei luoghi in cui il tempo ha lasciato tracce di storie indimenticabili. È questo il piacere esclusivo che regalano **Ferrara e i suoi territori: un'esperienza intensa e ricca di emozioni, che coinvolge palato e anima.**

In queste terre la sapienza dell'uomo custodisce e tramanda antiche tradizioni, trasformandole in straordinarie eccellenze enogastronomiche di qualità certificata. L'Anguilla delle Valli di Comacchio, che può essere assaporata in diverse varianti in una fantasia di sapori irresistibili e unici, proprio come il territorio delle Valli. Oppure l'inconfondibile profumo che ogni mattina all'alba - passeggiando per le strade di Ferrara - inebria i vostri sensi invitandovi a gustare la croccante Coppia, tipico pane ferrarese, contemplando il Castello Estense, simbolo della città.

Circondati dall'incantata atmosfera rinascimentale, il Duca Ercole I d'Este vi propone un assaggio di Cappellacci di zucca ed un boccone della maestosa e misteriosa Salama da sugo. E poi il Pampepato (o Pampapato) impreziosito da canditi, mandorle o nocchie, il tutto esaltato da una finissima copertura di cioccolato fondente. E ancora: il Pasticcio ferrarese, il Riso del Delta, i Vini del Bosco Eliceo, l'Asparago verde, l'Aglio di Voghiera e le Vongole di Goro... **uno scrigno di golosi e infiniti tesori da gustare immersi in scenari di incredibile bellezza, tra cori, oasi, castelli e palazzi unici al mondo: le Delizie Estensi, patrimonio dell'Unesco.**

Benvenuti, siete a Ferrara, nei suoi inconfondibili territori. Un'avventura tutta dedicata ai sensi della vita.





Gustatevi

IL DELTA DEL PO

Immersi nel paesaggio del Delta del Po significa trovarsi in un luogo unico al mondo: nel punto di **incontro tra il Grande Fiume e il mare**, circondati da colori, atmosfere e sapori che solo qui, nella provincia ferrarese, si possono gustare.

Il **Riso del Delta del Po**, le cui coltivazioni caratterizzano il territorio, l'**Anguilla delle Valli di Comacchio**, patrimonio della tradizione locale, la cui importanza è celebrata dalla Manifattura dei Marinati, l'antica fabbrica in cui si mostra l'intero ciclo di lavorazione.

E ancora la **Carota del Delta** e il **Radicchio**, presenti in tante ricette tipiche della zona.

La Sacca di Goro, all'estremo lembo della provincia ferrarese, è l'habitat ideale delle sue prelibate **Vongole**.

Quest'aria particolare, umida e nebbiosa, insieme al terreno salmastro, determinano il carattere inimitabile dei **Vini del Bosco Eliceo**, detti "delle sabbie": Fortana, Merlot, Sauvignon e Bianco del Bosco. Non resta, quindi, che brindare al buon cibo nello scenario incantato e mutevole del Delta del Po.



Assaggiate

LE TERRE DEL GRANDE FIUME

È un piacere perdersi nelle terre a nord di Ferrara, che costeggiano la **riva destra del Po**, da **Stellata** di Bondeno con la sua **Rocca al Faro di Gorino**, attraversando i luoghi Bacchelliani. L'avventura inizia dalle antiche **Mura della città estense** e prosegue attraverso sconfinati paesaggi di natura incontaminata, dove salici e pioppi adornano il susseguirsi di anse e golene, animate da numerose specie di uccelli migratori.

Un paesaggio che, grazie alla sua particolare conformazione, dà vita a preziosi frutti, quali la **Pera dell'Emilia Romagna**, la **Pesca e Nektarina di Romagna**, il **Cocomero ferrarese**, il **Melone dell'Emilia**, la **Fragola di Lagosanto** e l'**Asparago verde di Altedo**. Ogni denominazione contiene un luogo: il valore del legame inscindibile fra l'uomo e queste terre.



Godetevi

LE DELIZIE ESTENSI

Si respira ancora tutto il fascino del Ducato nell'itinerario del gusto che attraversa le **Delizie Estensi**, le monumentali residenze che affermavano il dominio degli Este sull'intero territorio. Paesaggi dell'anima in cui si fondono la natura prorompente e l'architettura più raffinata.

Un trionfo di regalità che si riflette anche nei piatti, prelibati e ricercati: sua maestà la **Salama da sugo**, originale invenzione ferrarese, la cui intensità di sapori e profumi speziati ben si armonizza con purea di patate. E poi la **Coppia di pane ferrarese** e il maestoso **Pasticcio di maccheroni**, trionfo di antiche tradizioni cortigiane.

Dall'incontro tra la pasta ripiena e la **Zucca violina**, tipica del ferrarese, nasce un altro primo piatto generoso e succulento: i **Cappellacci di zucca**. Le delizie per il palato continuano con due perle di questi particolari territori: l'**Aglio di Voghiera** ed il prezioso **tartufo**, nelle varietà bianco, nero e bianchetto.

E per concludere al meglio due dolci illustri: il **Pampepato** - o **Pampapato** - di Ferrara e la **torta Tenerina**, un vero e proprio trionfo di cioccolato.



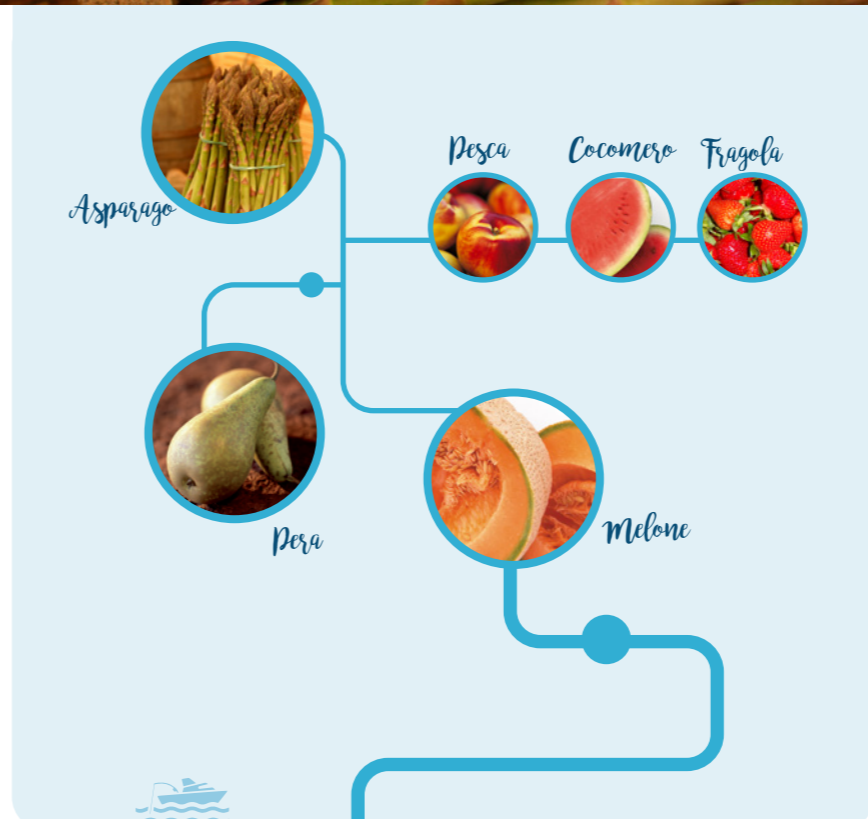


Abbracciate
 IL BELLO E
 IL BUONO
 IN UN UNICO
 INFINITO
 SGUARDO



- Parco del Delta del Po
- Escursioni nelle Valli di Comacchio
- Riviera di Comacchio - 7 Lidi
- Birdwatching
- Cicloturismo

Gustiamoci
 IL DELTA DEL PO



- Percorso cicloturistico Destra Po
- Luoghi Bacchelliani
- Escursioni in barca sul Po

Assaggiamo
 LE TERRE
 DEL GRANDE FIUME



- Palazzo Schifanoia
- Delizia del Verginese
- Delizia di Belriguardo
- Castello della Mesola

Godiamoci
 LE DELIZIE ESTENSI



Tante altre informazioni su:
www.ferrara.info
#ferrarafoodie

