

## **REGOLAMENTO IRONDELTA di PRIMAVERA 09 Aprile 2022 Triathlon Medio Rank**

**Lido delle Nazioni** si trova nel comune di Comacchio sulla costa Adriatica facilmente raggiungibile da Bologna e Padova tramite autostrada A14, uscita Ferrara Sud e seguire Superstrada Lidi di Comacchio. Tramite Strada Statale Romea direttive Ravenna, Venezia.

L'accesso alla zona gara e lo svolgimento della stessa avrà le modalità e le disposizioni di legge e Fitri in materia Covid in vigore al momento della gara.

**Programma:** Ritrovo-Zona Cambio-Partenza -Arrivo c/o Club Village Spiaggia Romea Lido delle Nazioni

**Venerdì 08/aprile:**

distribuzione pettorali ore 15.00 fino alle 19.00.

**Sabato 09/aprile:**

-distribuzione pettorali dalle ore 07.30 alle ore 09.00.

-zona cambio alle ore 07.50 alle ore 09.15

- briefing ore 9.20

- partenza prima batteria ore 09.30 .

### **Percorsi :**

**Nuoto: 1900mt:** circuito da effettuarsi 2 volte sul Lago delle Nazioni con percorso a triangolo.

**Bici: 85,5 km:** circuito da ripetere 4 volte con percorso, completamente chiuso al traffico, pianeggiante, veloce. **ATTENZIONE NO DRAFT** con accurato controllo. Valgono le norme del Codice della Strada e Regolamento Fitri. **In particolare è vietato oltrepassare la mezzaria della strada, i trasgressori potranno essere passibili di squalifica .**

**Corsa: 21 km** in un circuito nel Lido di Volano da ripetere 4 volte con un percorso completamente pianeggiante con un fondo misto sterrato e asfaltato all'interno della secolare Pineta del Lido di Volano. E' vietato gettare bicchieri, bottiglie e contenitori vari lungo i percorsi in particolare quello della corsa.

### **PARTECIPAZIONE :**

Possono partecipare tutti i tesserati FITRI e alle Federazioni Straniere riconosciute da ETU/ ITU.

Non tesserati Fitri con un tesseramento giornaliero alla FITRI con un costo di euro 30,00 e presentando il certificato medico di tipo agonistico per lo sport del triathlon.

Tempo max per motivi di agibilità stradale: **nuoto+bici 4h.Tempo max TOTALE 6h** scaduto tale tempo l'atleta non verrà classificato.

### **ISCRIZIONE :**

*Iscrizione online tramite il sito Keepsporting*

accompagnata dalla ricevuta del versamento quota di iscrizione. **Quota iscrizione euro 120,00.**

**Promozione: 100 euro primi 100 iscritti. Per Società con 10 iscritti unica iscrizione 1 gratuita.**

**Termine iscrizioni 02/aprile oppure al raggiungimento di 380 iscritti.**

**ATTENZIONE** eventuali annullamenti saranno accettati con restituzione della quota, intera, dedotta di euro 5,00 per spese di segreteria, **SOLO** fino al giorno **20 febbraio** e del 50% **SOLO** fino al **13 marzo**. **Non sono accettate sostituzioni. In caso di mancata partecipazione o di annullamento della gara per cause di forza maggiore la quota non verrà restituita.**

Il versamento si potrà effettuare tramite: bonifico cod IBAN IT64G0760113000001018606044 Poste Italiane intestato a Ferrara Triathlon Club, Postapay numero carta 4023600963856135 intestata a Temporin Paolo. Carte di credito e paypal **(con commissioni variabili in base al proprio istituto bancario).**

**ATTENZIONE: il concorrente è tenuto a conoscere i percorsi e le regole della gara ed è responsabile nel seguire il percorso corretto e inoltre di esonerare da qualsiasi responsabilità per morte, invalidità, lesioni personali, danni alla proprietà, furto di proprietà e di tutti i rischi connessi all'attività della gara tutte le persone o enti coinvolti nell'organizzazione dell'evento.**

**All'atto dell'iscrizione l'atleta accetta incondizionatamente il presente regolamento.**

**Premiazioni e Pasta Party (si effettueranno secondo il protocollo Covid della Fitri in vigore alla data della gara) : Individuali Assoluti Montepremi di euro 2.500,00 ,salvo adeguamenti determinati dal numero dei partecipanti come da circolare gare . Coppe per i primi 3 di ogni categoria**

**Sistemazione Alberghiera :**

**Club Village Hotel Spiaggia Romea 0533355366**

**-Residence Airone Bianco 0533673030 - Hotel Quadrifoglio 0533379316 -**

**Hotel La Bussola 0533379558**

**info: Paolo Temporin 3332937634 –mail [paolo.triathlon@libero.it](mailto:paolo.triathlon@libero.it)**